



STAGE PREPARATION SAISON 2017-2018

CATEGORIE- 15F

Référent : Marina Alix 06.60.14.48.88 / marina13alix@gmail.com

Bonjour à tous,

Voici les informations concernant le stage de début de saison des moins de 15 filles de l'Entente.

N'hésitez pas à pratiquer une activité physique jusque là : Kayak, vélo, tennis, course à pied, vtt, paddle....

Un tournoi de préparation pour clôturer le stage est prévu le samedi 2 septembre à Fougères.

Merci aux clubs de Dol et Saint-Malo de m'informer des joueuses qui seront présentes au stage (dans la mesure du possible).

Les entrainements pour la saison 2017-2018 se dérouleront le mardi de 18h30 à 20h et le jeudi de 17h30 à 19h.

Si besoin, n'hésitez pas à me contacter (je ne serais pas joignable du 31/07 au 20/08).

JOURS	HORAIRES
Vendredi 25 Août	10H30 - 12H30 / 14H-16H
Mardi 29 Août	10H30 - 12H30 / 14H-16H
Jeudi 31 Août	10H30 - 12H30 / 14H-16H
Samedi 02 septembre	Tournoi Fougères (14 joueuses au maximum de retenues) Début du tournoi 9h30 Départ de Cancale à 7h30, arrêt possible à Dol. Retour ???

NB : N'oubliez pas de prendre un petit déjeuner avant de venir vous entrainer.

Prévoir des chaussures de type running (en plus des affaires de hand) ainsi qu'un pique nique pour le midi (même pour le jour du tournoi - pas de restauration la bas sauf sur réservation).

